



	закаливание, дыхательная гимнастика.						
12	Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
13	ООД, игровая, индивидуальная и самостоятельная деятельность. кружковая работа	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25
14	Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50	16.25-16.50
15	Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
16	Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

### Теплый период

Мероприятия	Общеобразовательные группы				
	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит. группы
1 Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.08	7.00-8.15	7.00-8.25
2 Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08	8.08-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3 Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.35	8.08-8.30	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.50
4 Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.30	8.30-9.30	8.35-9.40	8.45-9.40	8.50-9.40
5 2-й завтрак	9.30-9.35	9.30-9.35	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45

6	Прогулка. ИОС на улице (фронтальные, подгруппы, индивидуальные)	9.35 - 11.35	9.35 - 11.45	9.45-11.55	9.45 - 12.15	9.45 -12.25
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду . Обед.	11.35-12.00	11.45-12.20	11.55-12.25	12.15-12.35	12.25-12.50
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.15	12.20-15.15	12.25-15.15	12.35-15.15	12.50-15.15
9	Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание, дыхательная гимнастика.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
10	Полдник	15.25 - 15.30	15.25 - 15.30	15.25- 15.30	15.25-15.30	15.25- 15.30
11	Игра, труд, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.25
12	Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50
13	Игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка.	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00
14	Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00