



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 38
/Холмогорская Л.А./

Учебный план
МБДОУ №38 «Красная шапочка»
на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 38 «Красная шапочка» учитывались следующие нормативно-правовые документы:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 г.

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049-13

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования

и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

Цель:

-создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Задачи:

- создать в группах атмосферу гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволит растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;

- использовать разнообразные виды детской деятельности; их интеграцию в целях повышения эффективности образовательного процесса;

- использовать вариативность образовательного материала, позволяющего развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;

- обеспечивать всестороннее развитие ребенка в процессе воспитания и обучения;

- обеспечить участие семьи в жизни групп детского сада и дошкольного учреждения в целом.

Во всех возрастных группах организация непосредственной образовательной деятельности строится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 11: «Требования к приёму детей в дошкольные организации, режиму дня и учебным занятиям».

Недельная нагрузка составляет:

•В первой младшей группе – 10 игровых занятий в неделю, длительность не более 8-10 минут; что соответствует с СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.9

во второй младшей группе – 11 занятий в неделю по два занятия ежедневно в первую половину дня, длительностью не более 15 минут, с перерывами в 10 минут, что соответствует с СанПиН 2.4.1.3049-13 п.11.10

• в средней группе – 11 занятий в неделю, по два занятия длительностью до 20 минут, преимущественно в первую половину дня, с перерывами между занятиями не менее 10 минут. Что соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.10

• в старшей группе 13 занятий в неделю, длительность не более 25 минут, возможно, перенесение занятий продуктивными видами деятельности во вторую половину дня, что соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.10

• подготовительной группе – 14 занятий в неделю, до 3 занятий ежедневно, длительностью не более 30 минут, с чередованием занятий с высокой умственной нагрузкой, динамических занятий (музыкальное, физкультурное) и занятий продуктивными видами деятельности; возможно, перенесение занятий продуктивными видами деятельности на вторую половину дня, что соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 11.9

Непосредственно образовательную деятельность по физической культуре детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается непосредственно образовательную деятельность по физической культуре детей на открытом воздухе.

Блок возрастных образовательных нагрузок

Возраст детей в годах	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Продолжительность занятия (в мин.)	8-10	Не более 15	Не более 20	Не более 25	Не более 30
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	11	12	14
Общее астрономическое время занятий в неделю (в час.)	1 час 40 мин.	2 часа 30 мин.	3 часа 40 мин	5 часов 50 мин.	8 час. 30 мин.
Месяц	6 час. 20 мин.	10 час.	14 час. 40 мин.	23 час. 20 мин.	34 час.
Длительность учебного года (за вычетом летнего периода, каникул, периодов пед.обследования)	56 час. 40 мин.	85 час.	124 час.40 мин.	198 час.20 мин.	289 час.

Учебный образовательный план дошкольного образовательного учреждения

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность									
		I младшие группы		II младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовит. группы	
		Кол-во в неделю	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в год	Кол-во в неделю	Кол-во в год
Физичес-	Физичес	2	70	2	70	2	70	2	70	2	70

Развитие	кая культура в помещении										
	Физическая культура на прогулке	1	35	1	35	1	35	1	35	1	35
Познавательное развитие	Познавательное развитие	1	35	2	70	2	70	2	70	4	140
Речевое развитие	Развитие речи	2	70	1	35	1	35	2	70	2	70
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	35	1	35	1	35	1	35	2	70
	Лепка	1	0,5	0,5	17,5	0,5	17,5	0,5	17,5	0,5	17,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	17,5	0,5	17,5	0,5	17,5	0,5	17,5
	Музыка	2	70	2	70	2	70	2	70	2	70
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется во всех видах деятельности детей, режимных моментах, игровой и самостоятельной деятельности										
	Итого	10	350	10	350	10	350	13	453	14	487
Вариативная часть											
	Деятельность по интересам и выбору детей, кружковая работа	-	-	-	-	1	32	1	32	3	96
	Итого	10	350	10	350	11	372	14	474	17	572
	Предельно допустимая недельная нагрузка ООД	10	350	11	372	12	404	15	506	17	572